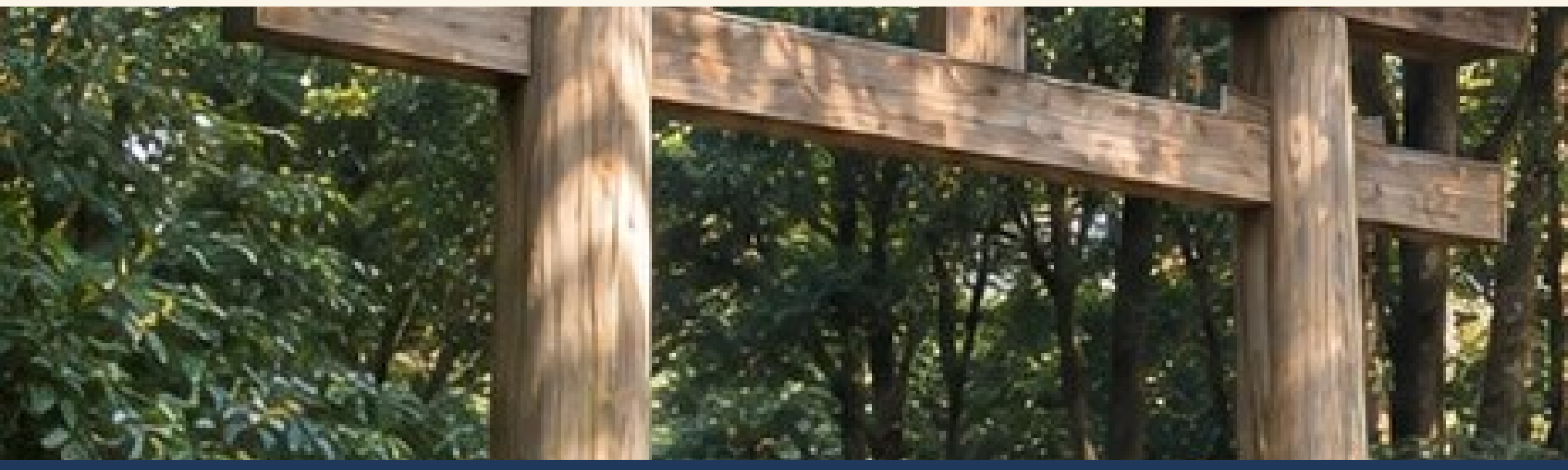
What to Expect at Meiji Shrine for Japan's New Year Visit

明治神宮初詣，第一次怎麼參拜？

From Exit 2 to the shrine

從 2 號出口走到御社殿



Illustrative scene · 情境示意

01 · Metro

Meiji-jingumae (Harajuku), C03 or F15. Follow Exit 2.
明治神宮前〈原宿〉站 C03 / F15，依 2 號出口指標。

02 · First torii

About 1–2 minutes from street level to the first torii at the Harajuku entrance.
走上地面後，約 1–2 分鐘到原宿口第一鳥居。

03 · South Approach

Allow about 10 minutes from the entrance to the main shrine on an ordinary day.
一般情況下，從入口沿南參道到御社殿約 10 分鐘。

[1] [2] [3] [4]

Find the correct station exit

先走對地鐵驗票口



Illustrative scene · 情境示意

Lines
路線

Use the Chiyoda Line C03 or Fukutoshin Line F15. Both use the station name Meiji-jingumae (Harajuku).
千代田線 C03、副都心線 F15，共用明治神宮前〈原宿〉站。

Gates
驗票口

Follow the signs for the Yoyogi Park direction and Exit 2. Walk time inside the station depends on your platform.
沿「代代木公園方向」驗票口及 2 號出口標示走。站內時間視月台而定。

At street level
地面

Look for the wooden first torii. The 1–2 minute estimate begins after you come out to the street.
出站後辨認木造第一鳥居。約 1–2 分鐘從 2 號出口地面起算。

[1] [2] [3] [4]

Walk the South Approach

穿過第一鳥居沿南參道



Illustrative scene · 情境示意

Landmark
地標

The first wooden torii marks the Harajuku entrance, not the main shrine building.
第一鳥居在原宿口，是入口地標。御社殿仍在參道內。

Pace
步行

Follow the South Approach toward the main shrine. The shrine's roughly 10-minute figure describes ordinary walking from the entrance.
沿南參道往御社殿。神宮官方的約 10 分鐘是入口起算的平常步行時間。

Plan
留時間

Keep time for stopping and following temporary directions. The estimate excludes security or entry queues.
預留停留與改道時間，示意時間未含隊伍或現場管制。

[1] [2] [3] [4]

At the main shrine

到了御社殿怎麼參拜



Illustrative scene · 情境示意

01 · Bow

Follow the people directing the queue. When you reach the front, bow twice.

照現場排隊指示前進。輪到自己時，先鞠躬兩次。

02 · Clap

Clap twice, then bring your hands together to pray quietly.

拍手兩次，再合掌默禱。

03 · Bow

Finish with one bow. Use the shrine’s guide if you want to review the full visit etiquette.

最後再鞠躬一次。想了解完整參拜禮節，可看神宮官方說明。

[1] [2] [3] [4]

New Year can change the route

初詣動線以當年公告為準

Normal

平常

Street-to-torii and entrance-to-shrine walking times help you budget the route.

平常可用「出口到鳥居」和「入口到御社殿」兩個時間估算。

New Year

新年

Temporary lanes, entries or queues can change the route. Check the guide for the year you will visit.

初詣可能另外分流、調整入口或排隊。出門前查看參拜當年的公告。

Meet up

集合

Share the station name and intended exit, and agree on a backup if the exit is crowded or restricted.

傳給同行者完整站名與預定出口，另外約好出口擁擠或管制時的集合備案。

Keep these names on your phone

把這些地名存進手機

Station

站名

Meiji-jingumae (Harajuku) / 明治神宮前〈原宿〉. Exit 2 / 2番出口.

明治神宮前〈原宿〉站，2 號出口。

Walking

步行

Harajuku entrance / 原宿口. South Approach / 南参道. Main shrine / 御社殿.

原宿口 → 第一鳥居 → 南參道 → 御社殿。

Ask

問路

「明治神宮の原宿口はどちらですか。」 Which way is the Harajuku entrance to Meiji Jingu?

問路可出示：「請問明治神宮的原宿口往哪裡走？」

Add the Inner Garden after worship

參拜後想逛明治神宮御苑

Find the garden

認清御苑位置

Look for 明治神宮御苑 on the shrine map. Its South Pond lies south of the main sanctuary.

在境內圖找「明治神宮御苑」。御苑內的南池位於御社殿南側。

Read the garden hours

查御苑的時段

The garden normally opens at 9 am and closes at 4 pm from November through February. Check the shrine’s New Year notices for your date.

11 月至翌年 2 月，御苑平常上午 9 點開放、下午 4 點關門。元旦期間另查當年的初詣公告。

Allow for entry

預留入苑費用

The shrine lists a ¥500 garden maintenance contribution. Allow separate time if you want to walk to the pond.

神宮列出的御苑維護協力金為 500 日圓。若想進去走到南池，另留一段散步時間。

[5]

REFERENCES

Sources & links

資料來源與原文連結

Tap a source to open the original. Edition: 24 Nov 2026.
點選條目可開啟原文。版本日期為 2026 年 11 月 24 日。

01 **tokyometro.jp**
東京 Metro | 站內與 2 號出口 →

02 **meijijingu.or.jp**
明治神宮 | 交通與境內圖 →

03 **meijijingu.or.jp**
明治神宮 | 初詣公告 →

04 **meijijingu.or.jp**
明治神宮 | 參拜方式 →

05 **Meiji Jingu · Inner Garden**
明治神宮・明治神宮御苑 →

Diagrams redrawn for this edition. Scene images are illustrative.
圖解依資料重新編排。內頁影像用於說明情境。